

PRÉSENTE

A L'AQUAFORUM DE BÈGLES

Jeudi 30 mai de 18 h 30 à 20 h

« ADN ET ENVIRONNEMENT : COMMENT PRÉSERVER NOTRE SANTÉ FACE AUX INFLUENCES INVISIBLES ? »

Par Isabelle Farbos, Docteur en Génétique et Biologie Moléculaire, Experte en Santé Environnementale, co-fondatrice d'Habitat Santé Environnement (HSEN)



Notre environnement, de notre alimentation à nos objets du quotidien, en passant par nos relations en société nous influence jusque dans notre ADN ! Isabelle Farbos, docteur en génétique et biologie moléculaire, nous ouvrira les portes de l'épigénétique et nous décrira les liens qui unissent étroitement notre santé à celle de notre environnement. Comment la pollution et le stress peuvent changer notre ADN et altérer notre santé ? Phtalates, bisphénol, et autres substances dangereuses, où se cachent-elles et comment pouvons-nous nous en protéger ? Sujet d'actualité, cette conférence vous aidera à décrypter votre environnement pour préserver votre santé. Après une description des grands mécanismes de l'épigénétique et des nouveaux polluants qui impactent notre santé, des pistes simples seront présentées pour **apprendre à s'en protéger et à fréquenter des environnements favorables à une bonne santé !**